

რა არის კორონავირუსი (COVID-19)

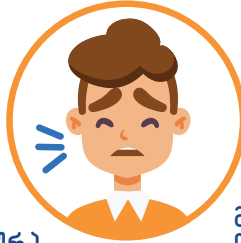
კორონავირუსი (COVID-19) არის კორონავირუსების ახალი შტამი, რომელიც ადამიანთა შორის პირველად 2019 წელს გავრცელდა. შემოფოთებას იწვევს ახალი ვირუსის შესახებ მწირი ინფორმაცია და ის, რომ იგი იწვევს მძიმე დაავადებას და ზოგიერთ შემთხვევაში ფილტვების ანთებას.

ნიშნები/სიმპტომები

ვლინდება ადამიანის ორგანიზმში მოხვედრიდან საშუალოდ 2-14 დღეში.



გაღებული
თბიბრაბრა



მშრალი ხველა,
დაღლილობა

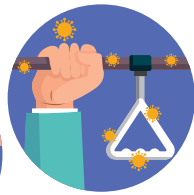


სუნთქვის
გაძნელება



თუ გაქვთ კორონავირუსის სიმპტომები დაუყოვნებლივ ისარგებლეთ ოჯახის/სოფლის ექიმის სატელეფონო კონსულტაციით.

როგორ გადადის კორონავირუსი?



- დაავადებული პირისგან ცემინების, ხველის და საუბრის დროს გამოყოფილი მცირე წვეთების შესუნთქვით (უხილავი წვეთებისა). ან
- ვირუსით დაბინძურებულ ზედაპირებთან შეხების შემდგომ თვალზე, პირსა და ცხვირზე დაუბანელი ხელის შეხებით.

რეკომენდაციები პრევენციისთვის

- ხშირად დაიბანეთ ხელები სავანით და წყლით, ან დაიმუშავეთ სპეციალური ანტისეპტიკური ხსნარით. ამ დროს თქვენ ასუფთავებთ ხელს მასზე არსებული ვირუსებისგან.
- მოერიდეთ ცხვირზე, თვალსა და პირზე ხელის შეხებას. ადამიანები ხშირად ვეხებით ვირუსებით დაბინძურებულ სხვადასხვა საგნებს. ამის შემდეგ ვირუსით დაბინძურებული ხელით თვალზე, ცხვირსა და პირზე შეხება იწვევს ადამიანის ინფიცირებას.
- ხველისა და სველიანობისას აიფარეთ პირსა და ცხვირზე ერთჯერადი ცხვირსახოცი ან პირბადი და დაუყოვნებლივ გააძევირეთ და დაიბანეთ ხელი სავანითა და წყლით ან დაიმუშავეთ სპეციალური ანტისეპტიკური ხსნარით. ამით თქვენ ხელს შეუშლით მიკრობების გავრცელებას.
- საზოგადოებრივ ადგილებში გამოიყენეთ მარტივი ფარი და პირბადი. არ გამოიყენოთ ერთჯერადი პირბადე განმეორებით. მრავალჯერადი გამჭვირვალე ფარი და პირბადე დაამუშავეთ სპეციალური ანტისეპტიკური ხსნარით.
- ხშირად სველი წანით დააღებთ სავანე. გაწმინდეთ და დაასუფთავეთ ზედაპირები, რომელსაც ყველაზე ხშირად ეხებით. ხშირად გაწმინდეთ გამოყენებული ტანსაცმელი და საგნები. არსებული კვლევები აჩვენებს, რომ ვირუსი ზედაპირებზე 3 დღემდე ძლებს. თუმცა დახურულ სივრცეში, რომელიც ნაკლებად ნიავედება და მზის სხივებიც არ აღწევს, შესაძლოა გაძლოს 17 დღეც.
- უზრუნველყავით ოთახის ხშირი განიავება. ამით თქვენ გაწმინდთ ჰაერს ვირუსებისგან.
- სხვა ადამიანებთან დაიცავით მინიმუმ 2 მეტრიანი დისტანცია, განსაკუთრებით დახურულ სივრცეში. კორონა ვირუსი ვრცელდება ინფიცირებული ადამიანის მიერ საუბრის, ხველის და ცემინებისას გამოყოფილი მცირე, ხშირად უხილავი წვეთებით, რომელიც შემდეგ ჯანმრთელი ადამიანის ორგანიზმში ხვდება.

საგანგებო მდგომარეობასა და კორონავირუსთან დაკავშირებულ საკითხებზე დაუკავშირდით:

ოჯახის/სოფლის ექიმს სატელეფონო კონსულტაციისთვის (კორონავირუსის ნიშნების შემთხვევაში მიმართეთ ოჯახის/სოფლის ექიმს სატელეფონო კონსულტაციისთვის. კონსულტაცია უფასოა და მუშაობს 24 საათის განმავლობაში. კონსულტაციაზე ჩაწერისთვის მიმართეთ 112-ს.)	112
საგანგებო მდგომარეობის მთავრობის ერთიანი ცხელ ხაზს	144
ჯანდაცვის სამინისტროს ცხელ ხაზს	1505
დაავადებათა კონტროლის ეროვნულ ცენტრს	11601

უფასო ფსიქო-სოციალური დახმარებისათვის კორონავირუსის პანდემიის დროს მიმართეთ:

დასახელება	ტელეფონი • Skype	სამუშაო საათები	დამატებითი კომენტარი
ბავშვის დახმარების ცხელ ხაზს	111	24სთ	ბავშვისა და მშობლების კონსულტირება და დაკავშირება შესაბამის მომსახურებებთან
საგანმანათლებლო დაწესებულების მანდატურის სამსახურის ფსიქო-სოციალური მომსახურების ცენტრს	08 00 00 00 88 Skype: pscenter	24სთ	6-დან 13 წლამდე ასაკის ბავშვების მშობლებს და 13 წლის ზემოთ ასაკის ბენეფიციარებს ფსიქოლოგების მიერ უფარდებთ ონლაინ კონსულტაცია. Skype-ის მეშვეობით: pscenter
ორგანიზაციას „ნდობა“	0322 911 00	24სთ	კრიზისული ფსიქოლოგიური დახმარების ცხელი ხაზი
კლუბს „სინერჯია“	599 807021; 599 807024	ორშ-შაბ: 12-20სთ	დისტანციური ფსიქოლოგიური მომსახურება ტელეფონის და ვიდეოზარის მეშვეობით
თსუ-ს. ფსიქოლოგიური კონსულტაციისა და ტრენინგ ცენტრს	tsu_center	ორშ-პარ: 10-18სთ. შაბ: 10-17სთ. კვირა: 14-16სთ	პირველადი ფსიქოლოგიურ დახმარება skype-ით
ორგანიზაციას „საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ფონდი“	116 111	ორშ-შაბ: 10-18სთ	ბავშვთა დახმარების ხაზი

ოჯახში, ბავშვზე ძალადობისა და საქსუალური ძალადობის შეამთხვევაში შეატყობინეთ:

პოლიციას (თუ ვერ ახერხებთ დარეკვას ჩამოტვირთეთ ტელეფონში 112-ის აპლიკაცია და SOS ჩუმი განგაშის დილაკისა ან ჩათის გამოყენებით თქვენ შეგიძლიათ გამოიძახოთ პოლიცია)	112 ან 112-ის მობილურის აპლ.	ნებისმიერი ძალადობა
ძალადობის მსხვერპლთა დახმარების ცხელ ხაზს	116 006	ნებისმიერი ძალადობა
ჯანდაცვის სამინისტროს ცხელ ხაზს	15 05	ბავშვზე ძალადობა
სახალხო დამცველის ცხელ ხაზს	14 81	ნებისმიერი ძალადობა

ოჯახში, ბავშვზე ძალადობის შეამთხვევაში იურიდიული კონსულტაციისათვის მიმართეთ:

სსიპ იურიდიული დახმარების სამსახურს	0322 920055	ნებისმიერი ძალადობა
ორგანიზაციას „საფარი“	0322 307603; 599 407603	ქალთა მიმართ ძალადობა
ორგანიზაციას „პარტნიორობა ადამიანის უფლებებისთვის“	577 114508	ბავშვზე, ქალზე, შშმ პირებზე
ორგანიზაციას „ახალგაზრდა იურისტთა ასოციაცია“	0322 307236	ბავშვზე და ქალზე ძალ.

თუ თქვენი შრომითი უფლებები ირღვევა მიმართეთ:

ჯანდაცვის სამინისტროს შრომის ინსპექციის ცხელ ხაზს	15 05
სახალხო დამცველის ცხელ ხაზს	14 81
საქართველოს პროფესიული კავშირების გაერთიანებას	0322 242449
სოლიდარობის ქსელს (დამოუკიდებელი პროფკავშირი)	598 138182
ორგანიზაციას „ახალგაზრდა იურისტთა ასოციაცია“	0322 936101